



Potala Palast

Yangtse-Kreuzfahrt, Terrakotta-Armee und TIBET 2012

inklusive Zugfahrt auf der höchsten Eisenbahnstrecke der Welt!

Reisetermin:

Freitag, **14.09.** bis Freitag, **28.09.2012** 15 Tage

(Verlängerung vom 28.-30.09.2012 in Peking möglich)

Reiseroute:

Frankfurt – Shanghai – Yangtse-Kreuzfahrt – Chongqing – Xian – Lhasa –
Zug bis Lanzhou – Peking – Frankfurt

Erleben Sie den „neuen“ **Yangtse**, der Fluss mit dem spektakulärsten Staudammprojekt der Welt, die **Terrakotta-Armee** in Xian mit ihren einzigartigen Tonkriegern. Absoluter Höhepunkt der Reise ist das faszinierende **Hochland Tibets**, mit seinen buddhistischen Klöstern in **Lhasa**. Anschließend fahren sie auf der höchst gelegenen Eisenbahnstrecke der Welt auf bis zu 5072 m mit der **Tibetbahn** nach Lanzhou.

Wir sorgen dafür, dass Sie nachhaltige und intensive Erlebnisse mitnehmen. Neben den Besichtigungen touristischer Attraktionen bieten wir **auch** Begegnungen mit dem „**alltäglichen China**“.

1.Tag: Fr. 14.09.2012 Frankfurt – Shanghai

Abflug am Abend mit Air China oder China Eastern nonstop nach Shanghai.

2.Tag: Sa. 15.09.2012 Shanghai

Ankunft am Morgen, chinesischer Zeit, in Shanghai. Nach den Einreiseformalitäten erwartet uns unser chinesischer Reiseführer und wir fahren gemeinsam in die Stadt.

Shanghai, die moderne **Metropole** im Süden mit 16 Mio. Einwohnern ist geprägt von der Kolonialzeit und bietet eine überraschend offene und kulturell vielfältige Atmosphäre. Es ist nicht verwunderlich, dass die Stadt den Ruf hat, Hongkong den Rang abzulaufen. Nach dem Check in im Hotel starten wir ein Besichtigungsprogramm mit einem Spaziergang durch die **Altstadt** und besichtigen den Yu-Garten, eine der berühmtesten Gartenanlagen Chinas. Wer möchte kostet einen Tee im traditionellen Teehaus, an der Zick-Zack Brücke. Am Abend besuchen wir die atemberaubende Vorstellung einer **Akrobatikgruppe**. Hotel**** (1 Nacht)



Pudong Skyline



Teehaus

3.Tag: So. 16.09.2012 Shanghai - Yichang – Einschiffung

Gegen Mittag Flug nach Yichang (2 Std.), in der Nähe des Gezhouba- und Drei- Schluchten-Damms gelegen, zur Einschiffung auf dem Yangtse.

Wir haben ein **Schiff der Luxuskategorie**, auf dem Sie in den nächsten vier Tagen vom Ambiente und der guten südchinesischen Sichuan-Küche verwöhnt werden. Schiff**** (4 Nächte)



Staudamm Modell

4.Tag: Mo. 17.09.2012 Besichtigung des Staudamms

Der **Yangtse** heißt auch Yangzi, Yangtsekiang oder Chang Jiang, was alles sinngemäß „Langer Fluß“ bedeutet. Mit **6300 Kilometern** ist er der längste Fluss Chinas und teilt das Land in Nord und Süd. Seit Tausenden von Jahren ernährt der Fluss die Bevölkerung, er wird verehrt und bewundert, aber auch wegen seiner verheerenden Überschwemmungen gefürchtet.

Wir besichtigen den **Drei-Schluchten-Staudamm**, das wohl spektakulärsten Bauprojekt Chinas. Der Yangtse erlangt weitere wirtschaftliche Bedeutung als Stromlieferant für Millionen von Menschen, die bisher ohne Elektrizität haushalten mussten.

Nach der Rückkehr zum Schiff heißt es - **Leinen los!** Zuerst passieren wir den Drei-Schluchten-Damm. Über fünf Schleusen, 185 m hoch, erreichen wir den Stausee. Danach geht die Fahrt weiter durch die erste, und mit 80 km die längste, der drei Schluchten, die **Xiling-Schlucht**.



Yangtse Seitenfluss

5.Tag: Di. 18.09.2009 "Drei kleinen Schluchten"

Je nach dem Wasserstand unternehmen wir Vormittags einen Ausflug auf dem Shennong-Fluß oder einen Ausflug mit Flachbooten zu den **Drei Kleinen Schluchten** des Daning. Nachmittags durchfahren wir die mittlere, die Wu-Schlucht und am



Ausflugsboot

Spätnachmittag die dritte Schlucht, die **Qutang- Schlucht**. Sie ist mit 8 Kilometern Länge die kürzeste, aber die wohl spektakulärste Schlucht auf der Strecke.

6.Tag: Mi. 19.09.2012 „Geisterstadt“ Fengdu

Am Nachmittag legen wir in Fengdu an um einen Ausflug zum Fengduer Ming Shan (Shan=Berg) zu unternehmen. Der Überlieferung nach gilt er auch heute noch für viele Chinesen als Sitz des „Jüngsten Gerichts“, was in der Tempelanlage mit zahlreichen Götter- und Dämonenstatuen sehr plastisch demonstriert ist.

An dieser Stelle weisen wir darauf hin, dass bedingt durch den Wasserstand des Yangtse die angegebenen Ausflüge sich ändern können. Aktuelles werden wir jeweils am Vortag durch die Schiffszeitung erfahren. Unser letzter Abend auf dem Schiff wird mit einer stimmungsvollen **Farewell-Dinnerparty** ausklingen.



Fengdu

7. Tag: Do. 20.09.2012

Ausschiffen – Flug nach Xian

Nach dem Frühstück verlassen wir unser Schiff in Chongqing. Während einer Stadtrundfahrt erfahren wir mehr über die quirlige Metropole am Yangtse. Mit über 30 Millionen Einwohnern, das Umland eingerechnet, ist sie die größte Stadt Chinas.

Am späten Nachmittag fliegen wir nach Xian, der ehemaligen Kaiserstadt. Die Region um Xian, im Schwemmland des Wei-Flusses, ist eine der fruchtbarsten Gebiete Chinas und wird auch als **"Wiege der chinesischen Kultur"** bezeichnet. Hotel**** (2Nächte)



Terrakotta Armee

8. Tag: Fr. 21.09. 2012 Terrakotta-Armee

Wir besichtigen die weltberühmte **Terrakotta-Armee**. Im Jahre 1974 wurden die Terrakotta-Krieger zufällig während Brunnen-schachtarbeiten von Bauern entdeckt. Auf etwa 20000 Quadratmetern fand man über 7000 Terrakottasoldaten, etwa 600 Tonpferde, mehr als 100 hölzerne Kriegswagen sowie bronzene Waffen von höchster Qualität. Der Kaiser Qin-Shi-Huangdi lies (259-210 v. Chr.) von 700000 Arbeitern diese monumentale Grabstätte errichten. Die Tonkrieger sollten ihm Schutz im Jenseits gewähren. Am Nachmittag besichtigen wir die **große Wildgans-Pagode**, das Wahrzeichen Xians und eine der ältesten Pagoden Chinas. Danach besuchen wir das Provinzmuseum mit dem berühmten Stelenwald. Am Abend lassen wir uns von einer **Aufführung** mit Gesangs- und Tanzdarbietungen aus der Tang-Dynastie verzaubern.



Wildgans Pagode

9.Tag: Sa. 22.09.2012 Flug nach Lhasa

Flug nach Lhasa (ca.1,5 Stunden). Nach der Ankunft am Flughafen Gonggar zur Mittagszeit fahren wir noch etwa 2 Stunden (100km) nach Lhasa (3.600m Höhe). Der Nachmittag steht uns zum Akklimatisieren zur freien Verfügung. Hotel*** (3 Nächte).



Gesang u. Tanzdarbietung



in Lhasa

10.Tag: So. 23.09.2012

Lhasa

Lhasa die „**heilige Hauptstadt**“ Tibets. Bei einem Rundgang wird uns das geheimnisvolle Reich des tibetischen Buddhismus näher gebracht. Lhasa hat unzählige Tempel – einer der wichtigsten ist der legendäre **Jokhang**. Seine Entstehungsgeschichte beginnt 647, erbaut nach strengen Prinzipien der Geomantik. Wir werden über den Barkhor, den heiligen Umwandlungsweg für Pilger (gesäumt von vielen Verkaufsständen mit Händlern) zunächst zum äußeren Jokhang und danach über den Nankor, einen heiligen mit Gebetsrädern gesäumten Ritualweg, zum inneren Jokhang gehen. Am Nachmittag besuchen wir das **Kloster Drepung**. In diesem großen Kloster lebten einst 10.000 Mönche.



Pilger vorm Potala Palast

11.Tag: Mo. 24.09.2012

Lhasa

Am Vormittag besichtigen wir die Hauptattraktion Lhasas den dreizehnstöckigen **Potala-Palast**. Es war der Winterpalast des Dalai Lama. Wie eine mächtige Trutzburg thront er über Lhasa auf dem Roten Berg. Eine gewaltige Anlage, die aus dem Weißen (äußeren) und dem Roten (inneren) Palast besteht. Am Nachmittag besuchen wir das 1419 von einem Schüler der Gelbmützensekte gegründete **Sera-Kloster**. Anschließend sehen wir den **Norbu Linka**, den ehemaligen Sommerpalast des Dalai Lama.



Mönche im Sera Kloster

12.Tag: Mi. 25.09.2012

Unterwegs mit der Tibetbahn

Unsere "Bahnexpedition" beginnt mit der Tagesfahrt von Lhasa durch das Nianqing-, Tanggula- und Kunlun-Gebirge. Die Strecke imponiert mit über Tausend Brücken und Tunnel. Aus dem Zug haben wir immer wieder atemberaubende Blicke auf die großartigen Landschaften. Abends Ankunft in Golmud. Weitere Nachtfahrt über Xining nach Lanzhou. (Vier-Bett-Abteil)



...an höchster Stelle

13.Tag: Do. 26.09.2012

Ankunft Lanzhou

Gegen Mittag endet unsere Zugreise in **Lanzhou**, Hauptstadt der Provinz Gansu. Umgeben von Bergen liegt Lanzhou in einem Lössstal des mächtigen Gelben Flusses. Sie wird auch die „Stadt der Melonen und Früchte“ genannt. Wir besichtigen den **Park der Fünf Quellen** und können die Stimmung am Flussufer mit dem Grün des breiten Boulevards genießen. Hotel **** (1Nacht)



Lanzhou

14.Tag: Do. 27.09.2012

Lanzhou - Peking

Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Am Spätnachmittag fliegen wir nach Peking, die Hauptstadt Chinas. Hotel**** (1 Nacht).

15.Tag: Sa. 28.09.2012

Rückreise von Peking nach Frankfurt

Rückflug gegen Mittag nach Frankfurt. Ankunft am selben Abend. Verabschiedung von der Reiseleitung.



Frühspport

Optional können Sie auch Ihren Aufenthalt in Peking um ein paar Tage verlängern. Ein Angebot finden Sie auf der nächsten Seite.

Verlängerung:

Peking Samstag, **28.09.** – Montag, **30.09.2012**

15.Tag: Sa. 28.09.2012 Ausflug zur „Großen Mauer“

Heute machen wir einen Ausflug zum größten Bauwerk dieser Erde (man sagt, es sei das einzige von Menschen errichtete Bauwerk, das vom Mond aus zu sehen ist), die **Große Mauer** (UNESCO-Weltkulturerbe). Nach einer Überlandfahrt mit dem Bus sehen Sie zum ersten Mal die Mauer. Mit der Gondelbahn fahren wir hinauf, um dann einen Spaziergang auf der Mauer zu unternehmen. Der herrliche Blick in die Landschaft bleibt unvergesslich. Nachmittags besichtigen wir den **Himmelstempel** (UNESCO-Weltkulturerbe), Chinas größte Tempelanlage, mit einem riesigen Steinaltar, auf dem die Kaiser der Ming- und Qing-Dynastie ihre Opfergaben darbrachten. Am Abend genießen wir einen kulinarischen Höhepunkt der Reise, das **Peking-Ente-Essen!** Hotel**** (2 Nächte).



Auf der Großen Mauer

16.Tag: So. 29.09.2012 Peking

Am Vormittag besuchen wir im Stadtzentrum den **Platz des Himmlischen Friedens** (Tian an Men). Es ist der größte Platz der Welt. Anschließend besichtigen wir den **Kaiserpalast** (Verbotene Stadt) ein UNESCO-Weltkulturerbe. Er wurde zwischen 1406 und 1420 erbaut wurde. Man erzählt, er habe 9999 Räume. Am Nachmittag fahren wir zum **Sommerpalast**, auch er ist schon lange auf der Liste der UNESCO-Weltkulturerben. Der Park um den Sommerpalast ist eine der größten und besterhaltenen Gartenanlagen Chinas. Inmitten der Anlage liegt der Kunmingsee mit dem berühmten **Marmorschiff**.



Tian an Men

17.Tag: Mo. 30.09.2012 Rückflug nach Frankfurt

Vormittags haben wir Freizeit. Gelegenheit noch ein bisschen zu bummeln oder etwas einzukaufen. Gegen Mittag Transfer zum Flughafen. Rückflug mit Air China, Ankunft am selben Abend.



Kaiserpalast

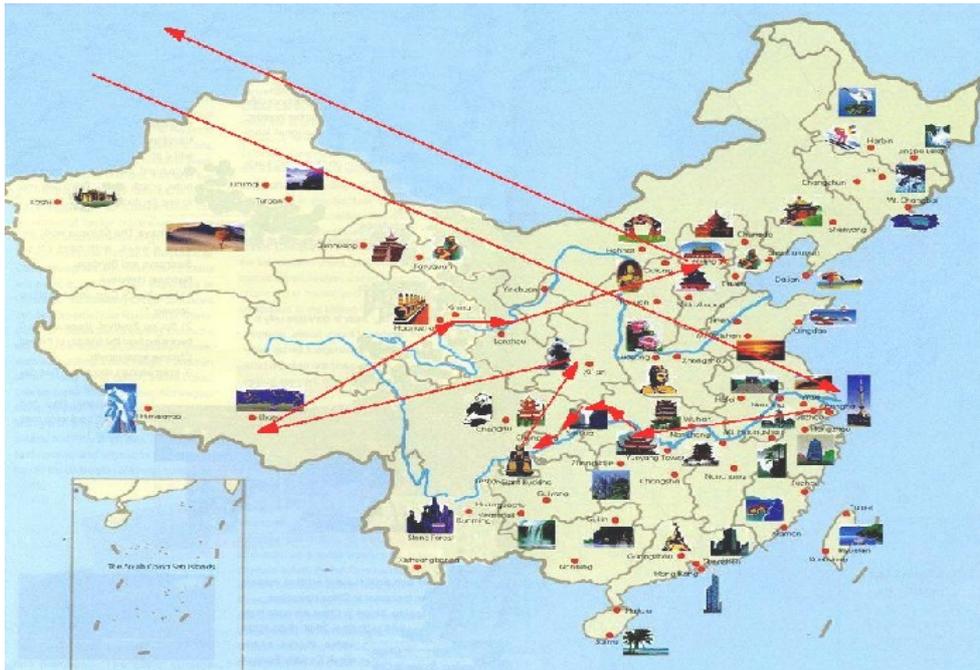
Preise:

250 Euro pro Person im Doppelzimmer
350 Euro pro Person im Einzelzimmer



Himmelstempel

China und Tibet 2012



Reisetermin

Fr. 14.09. – Fr. 28.09.2012

Reisepreis:

3.220 Euro
510 Euro

pro Person im Doppelzimmer
Einzelzimmer/-kabinezuschlag

Mindestteilnehmeranzahl: 10 Personen, maximal: 16 Personen

Verlängerung Peking:

28.- 30.09.2012 250 Euro
350 Euro

pro Person im Doppelzimmer
pro Person im Einzelzimmer

Eingeschlossene Leistungen:

- ✓ Linienflüge ab/bis Frankfurt mit Air China
- ✓ Unterbringung in 3- bzw. 4-Sterne-Hotels
- ✓ Unterbringung in Außenkabinen während der Kreuzfahrt auf einem Schiff der Luxusklasse
- ✓ Unterbringung im 4-Bett-Abteil (1 Nacht) während der Zugfahrt
- ✓ Vollpension während der gesamten Reise
- ✓ 2 Abendveranstaltungen: Akrobatikvorstellung in Shanghai und Gesang- und Tanzdarbietung aus der Tangzeit in Xian
- ✓ sämtliche im Programm aufgeführten Ausflüge inklusive der erforderlichen Eintrittsgelder
- ✓ alle innerchinesischen Zug-, Flug- und Bustransfers inklusive Gepäcktransport
- ✓ erfahrene, deutschsprachige Reisebegleitung durch Herrn Cuntong Jin
- ✓ Führung durch örtliche, deutschsprachige Reiseleiter
- ✓ Visagebühren und Visabesorgung
- ✓ alle Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- ✓ Informationsmaterial

Nicht eingeschlossene Leistungen:

Getränke, Trinkgelder (ca. 30 Euro Tour, ca. 20 Euro Schiff), persönliche Ausgaben, Reiserücktrittskosten- und individuelle Reiseversicherungen

Anmerkung: Reisepreissicherungsschein besteht für jede Reise

Reiseveranstalter: Di-Reisen in Bensheim