

CHINA – SPEZIAL 2010



FRANKFURT – SHANGHAI – KUNMING – DALI – LIJIANG –
ZHONGDIAN (Shangri-La) – LHASA – mit der Tibetbahn
via Golmud + Xining – LANZHOU – XIAN – FRANKFURT

jeweils 21 Tage

von Samstag, **05.06.** bis Freitag, **25.06.2010**

und

von Samstag, **04.09.** bis Freitag, **24.09.2010**

Die Mega-Stadt **Shanghai** mit dem Besuch der **EXPO 2010** bildet den Auftakt zu dieser besonderen Reise. Stufenweise werden Sie danach das Dach der Welt erreichen. Erste Station ist die **Provinz Yunnan**, eine der landschaftlich vielfältigsten Regionen, in der südwestlichen Hochebene Chinas. In der beeindruckenden „Viertausender“ Bergwelt leben **25 Minderheiten**. Es sind farbenprächtig gekleidete Menschen, gastfreundlich und voller Stolz auf ihre Traditionen.

Lassen Sie sich danach von **Shangri-La** verzaubern, James Hilton beschreibt das von ihm gefundene Paradies bereits 1933 in seinem berühmten Roman. Steigen Sie hinab in die **Tigersprungschlucht**, man sagt sie sei die tiefste Schlucht der Welt.

Absoluter Höhepunkt der Reise ist das faszinierende **Hochland Tibets**, mit seinen buddhistischen Klöstern in **Lhasa**. Anschließend fahren Sie auf der höchst gelegenen Eisenbahnstrecke der Welt auf bis zu 5072 Metern Höhe mit der **Tibetbahn nach Xining**.

Mit dem Bus geht es weiter nach **Lanzhou**, Hauptstadt der Provinz Gansu. Zum Abschluss der Reise fliegen Sie nach **Xian**. Natürlich besuchen Sie dort auch die **Terrakotta Armee**.

1.Tag Frankfurt – Shanghai

Treffen der Teilnehmer am Flughafen Frankfurt. Begrüßung durch die Reisebegleitung, gemeinsamer Check-In. Nonstopflug mit China Eastern nach Shanghai.



2.Tag Shanghai

Ankunft am Morgen in Shanghai. Auf der Fahrt ins Stadtzentrum erste Eindrücke dieser Mega-Stadt. Am Nachmittag machen Sie einen Spaziergang durch die Altstadt und besichtigen den **Yu-Garten**, eine der berühmtesten Gartenanlagen Chinas. Im Anschluss gehen Sie zum „**Bund**“ – die Uferpromenade mit der typischen Skyline und machen eine **Hafenrundfahrt** in einem der größten Häfen der Welt. Hotel **** (2 Nächte)



3.Tag Shanghai

Sie besuchen das **Shanghai-Museum**. Mit seiner großartigen Architektur und einmaligen Ausstellungsobjekten gehört es zu den bedeutendsten Museen der Welt. Anschließend bummeln Sie durch die **Nanjinglu**. Nachmittags besuchen Sie die **Expo 2010**. Am Abend erleben Sie die Vorstellung einer **Akrobatikgruppe**.



4.Tag Shanghai - Kunming

Am Vormittag dreistündiger Flug nach Kunming, der Hauptstadt der im südwestlichen Hochland gelegenen **Provinz Yunnan**. Yunnan bietet eine überwältigende Vielfalt: Landschaftlich durch seine beeindruckende Bergwelt (2000-5000 m) und kulturell durch seine Einwohner, die 25 ethnischen Völkergruppen angehören. Dies ist einmalig in China.

Kunming wurde ab dem 13. Jh Hauptstadt der Provinz Yunnan und Bestandteil des Chinesischen Reichs. Aber die multikulturelle Atmosphäre der Stadt blieb bis heute erhalten. Sie liegt auf einer Höhe von 1900 m und wird, bedingt durch das gleichmäßig milde, trockene Klima (ca. 15°C) die Stadt des ewigen Frühlings genannt. Hier fand auch schon die Weltmesse für Gartenbau statt, worauf die Einwohner mit Recht stolz sein können! Nach Ankunft in Kunming werden wir den **Yuantong-Tempel** besichtigen. Die achteckige, auf einer kleinen Insel gebaute, Halle ist die Hauptattraktion der Tempelanlage. Sehenswert sind auch die Buddha-Skulpturen aus weißer Jade. Hotel**** (2 Nächte).



5.Tag Kunming: Ausflug zum Steinwald

Sie machen einen Ausflug zum 90 km entfernten **Steinwald** mit den bizarren Kalksteinformationen, einst der Untergrund eines Sees, heute wie ein überdimensionaler Steingarten wirkend. Die Fahrt zum Steinwald ist ebenso schön wie die Landschaft dort. Für die Chinesen ist ein Besuch im Steinwald die Hauptattraktion der Provinz Yunnan. Aber auch für europäische Touristen sehr sehenswert. Überzeugen Sie sich selbst.



6.Tag Kunming - Dali

Am Morgen unternehmen Sie einen Ausflug zum **Westberg** am westlichen Ufer des **Dianchi-Sees**. Der See liegt auf einer Höhe von 2500 m und erstreckt sich über 40 km. Sie besichtigen das Drachentor, das sensationell hoch an einer beinahe senkrechten Felswand klebt. Es ist nur über 333 schmale Treppenstufen zu erreichen. Der Panoramablick über den See und die Gipfel ist überwältigend. Nachmittags besichtigen wir die **Tempelanlage der Goldenen Halle**, die im Jahre 1602 erbaut wurde. Anschließend Weiterfahrt nach Dali (400 km, Autobahn). Hotel **** (2 Nächte)



7.Tag Dali und Umgebung

Dali war, bis es von den Mongolen im 13. Jh zerstört wurde, die Hauptstadt eines unabhängigen Königreichs. Es liegt sehr reizvoll inmitten der Bergwelt auf einer Höhe von knapp 2000 m am großen **Er-Hai-See** (Ohrensee). Der See ist 41 km lang, bis zu 8,4 km breit und ist mit einer Gesamtfläche von 250 km² das wichtigste Süßwasserreservoir der gesamten Südwesthochebene. Der heutige Ausflug bringt etliche Höhepunkte: Fahrt mit der Sesselbahn (25 min) auf den **Cangshan-Berg**, wo Sie einen daoistischen Tempel besuchen und einen herrlichen Blick auf den Er-Hai-See haben. Anschließend eine Bootsfahrt auf dem Er-Hai-See mit seinen von Tempeln geschmückten Inseln und die Besichtigung der 70 m hohen **Drei Weißen Pagoden** aus dem 9. Jh, den Wahrzeichen der Stadt Dali.



8.Tag Dali – Lijiang

Vormittags Busfahrt nach **Lijiang** (ca. 200 km) in das autonome Gebiet der Naxi-Minderheit. Die 800jährige Altstadt (UNESCO-Weltkulturerbe) ist einmalig. Sie liegt auf einer Höhe von 2400 m und ist eine der schönsten alten Städte Chinas. Auf dem Weg nach Lijiang unterbrechen Sie die Fahrt und besuchen einen bunten Markt der **Bai-Minderheiten**. Nachmittags besichtigen Sie im Dorf Baisha, 8 km nördlich von Lijiang, die gut erhaltenen Fresken aus dem 15. Jh. Hotel *** (2 Nächte)



9.Tag Lijiang und Umgebung

Heute Vormittag steht eine ausführliche Besichtigung der **Altstadt** Lijiangs auf dem Programm. Am Nachmittag fahren Sie zum Teich des **Schwarzen Drachen** (Hei Long Tan) am Fuße des Elefantenberges (Xiang Shan). Bei gutem Wetter spiegeln sich die Gipfel des Jadedrachen-Schneegebirges (4500 m) im Wasser. In dieser Region wachsen viele Nutzbäume, aber auch Medizin- und Zierpflanzen. Es ist ein sehr bekanntes Anbaugebiet der Azaleen.



10.Tag Lijiang – Zhongdian

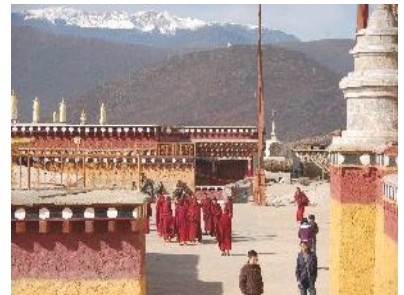
Mit dem Bus (ca. 200km) gelangen Sie durch eine ursprüngliche Berglandschaft nach Zhongdian (3300 m.ü.M.), dem Zentrum des „**Shangri-La**“ (James Hilton schrieb 1933 überein von ihm)

gesehenes Paradies im Roman „Lost Horizon“ und gab der Landschaft den Namen Shangri La, was bei den Tibetern „Sonne und Mond im Herzen“ heißt). Eine der größten landschaftlichen Attraktionen ist die 1000 Meter tiefe und 16 Kilometer lange **Tigersprungschlucht**. Über Jahrtausende hat sich der Yangtse hier seinen Weg durch die Felsen gebahnt und bildet eine der tiefsten Schluchten der Welt. Hotel *** (2 Nächte)



11.Tag Zhongdian und Umgebung

Die raue Bergwelt um Zhongdian fordert von ihren Einwohnern große Anpassungsfähigkeit. Die atemberaubenden Kulisse, das Licht und die klare Luft in dieser Höhe, gibt einen Vorgeschmack auf das was Sie in Tibet erwartet. Es wohnen hauptsächlich Tibeter hier. Sie besuchen die sehenswerte **Altstadt**, den idyllischen Bergsee und das schöne **Songtzing-Kloster**, die Bauweise erinnert an den Potala-Palast.



12.Tag Zhongdian– Lhasa

Am Vormittag fliegen Sie über die großartigen Hochgebirgs-Szenarien Ost Tibets. Nach 1 ½ Stunden Ankunft zur Mittagszeit am Flughafen Gonggar. Mit dem Bus fahren Sie noch ca. 2 Stunden nach **Lhasa** (3600 m ü. M). Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Akklimatisieren Sie sich oder unternehmen Sie erste Erkundungen in der Umgebung Ihres Stadthotels *** (3 Nächte).



13.Tag Lhasa

Bei einem Rundgang wird Ihnen das geheimnisvolle Reich des tibetischen Buddhismus näher gebracht. Lhasa hat unzählige Tempel – einer der wichtigsten ist der legendäre **Jokhang Tempel**. Seine Entstehungsgeschichte beginnt 647, erbaut nach strengen Prinzipien der Geomantik. Sie werden über den Barkhor, den heiligen Umwandlungsweg für Pilger (gesäumt von vielen Verkaufsständen mit Händlern) zunächst zum äußeren Jokhang und danach über den Nankor, einen heiligen mit Gebetsrädern gesäumten Ritualweg, zum inneren Jokhang gehen. Am Nachmittag besuchen Sie das **Kloster Drepung**. In diesem großen Kloster lebten einst bis zu 10.000 Mönche.



14.Tag Lhasa

Hauptattraktion Lhasas ist der dreizehnstöckige **Potala-Palast**, ehemals Winterpalast des Dalai Lama. Wie eine mächtige Trutzburg thront er über Lhasa auf dem Roten Berg. Am Nachmittag besuchen Sie das im Jahre 1419 von einem Schüler der Gelbmützensekte gegründete **Sera-Kloster**. Anschließend sehen Sie den **Norbu Linka**, den ehemaligen Sommerpalast des Dalai Lama.



15.Tag Lhasa – Xining mit der Tibetbahn

Tagesfahrt von Lhasa mit der Eisenbahn durch das **Nianqing-, Tanggula- und Kunlun-Gebirge**. Die Strecke imponiert mit über Tausend Brücken und Tunnel. Aus dem Zug immer wieder

atemberaubende Blicke auf die großartigen Landschaften. Am Abend Ankunft in **Golmud**. Weiterfahrt nach Xining. Unterbringung im **Vier-Bett-Abteil**.

16.Tag Xining

Vormittags Ankunft in **Xining**, Provinzhauptstadt von Qinghai. Heute machen Sie noch einen Ausflug zum **Kumbum-Kloster** im 30 km entfernten Taersi. Das Kloster ist Geburtsort Tsongkhapas, Herkunftsort des Dalai Lama und eines von sechs Hauptklöstern der Gelbmützensekte. Hotel **** (1 Nacht)



17.Tag Xining - Lanzhou

Am Vormittag Busfahrt (ca. 200 km) nach **Lanzhou**, Hauptstadt der Provinz Gansu. Umgeben von Bergen liegt Lanzhou in einem Lössstal des mächtigen Gelben Flusses. Sie wird auch die „Stadt der Melonen und Früchte“ genannt. Seit Alters her war Lanzhou ein Kreuzpunkt der Handelsrouten an der Seidenstraße. Bis heute ist sie wirtschaftliches Zentrum des Westens Chinas. Sie besichtigen den **Park der Fünf Quellen**. Hotel **** (1Nacht)



18.Tag Lanzhou – Xian

Gegen Mittag Flug nach **Xian** (ca. 1 Std.). Die Region um Xian, im Schwemmland des Wei-Flusses, ist eine der fruchtbarsten Gebiete Chinas und wird als „Wiege der chinesischen Kultur“ bezeichnet. Heute Nachmittag besichtigen Sie den berühmten **Glockenturm**. Hotel **** (2 Nächte)



19.Tag Xian

Ausflug zur **Terrakotta-Armee**, ein Muss in Xian! Auf etwa 20.000 Quadratmetern wurden mehr als 7000 Terrakotta-Soldaten, etwa 600 Tonferde, mehr als 100 hölzerne Kriegswagen sowie bronzene Waffen von höchster Qualität gefunden. Nachmittags besichtigen Sie die **Große Wildgans-Pagode** – das Wahrzeichen von Xian und eine der ältesten Pagoden Chinas. Am Abend besuchen Sie eine **Aufführung** mit Tanz- und Gesangsdarbietungen aus der Tang-Zeit.



20.Tag Xian – Shanghai – Frankfurt

Vormittags Besuch des berühmten **Stelenwalds** im ehemaligen Konfuziustempel, unweit des gewaltigen Südtores der Stadtmauer von Xian. Der Song-Kaiser Zhezong gab im Jahre 1090 den Auftrag, eine Sammlung der wichtigsten Texte zur chinesischen Geschichte, Literatur und Philosophie in Stein festzuhalten. Zum Abschluss besichtigen Sie die **alte Stadtmauer**. Am Spätnachmittag fliegen Sie mit China Eastern über Shanghai zurück nach Frankfurt.



21.Tag Ankunft Frankfurt

Ankunft am frühen Morgen um 06:00 Uhr in Frankfurt.
Zàijìàn – undir sind sicher, dass Sie viele schöne Erinnerungen mitnehmen.

China – Spezial 2010



Reisetermin, jeweils 21 Tage Reisepreis, je Termin:

Sa., **05.06.** - Fr., **25.06.2010** **3.380 Euro** pro Person im Doppelzimmer
 Sa., **04.09.** - Fr., **24.09.2010** **480 Euro** Einzelzimmerzuschlag

Mindestteilnehmeranzahl: 12 Personen, maximal: 24 Personen

Eingeschlossene Leistungen:

- ✓ Linienflüge ab/bis Frankfurt mit China Eastern
- ✓ Unterbringung wie im Programm angegeben
- ✓ Vollpension während der gesamten Reise (inklusive Festessen in Xian)
- ✓ zwei Abendveranstaltungen (Akrobatikshow in Shanghai und Tanz- und Gesang der Tang-Zeit in Xian)
- ✓ Bahnfahrt mit der Tibetbahn im Vier-Bett-Abteil
- ✓ sämtliche im Programm aufgeführten Ausflüge, inklusive der erforderlichen Eintrittsgelder
- ✓ alle innerchinesischen Flug- und Bustransfers
- ✓ erfahrene, deutschsprachige Reisebegleitung ab/bis Frankfurt
- ✓ Führung durch örtliche, deutschsprachige Reiseleiter
- ✓ Informationsmaterial
- ✓ Visagebühren und Visabesorgung
- ✓ alle Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- ✓ Reiserücktrittskostenversicherung

Nicht eingeschlossene Leistungen:

Getränke, Trinkgelder, persönliche Ausgaben, individuelle Reiseversicherungen, Rail & Fly (für 40 € ist der DB-Fahrschein 2. Klasse im Flugticket enthalten)

Anmerkung: Reisepreissicherungsschein besteht für jede Reise

Reiseveranstalter: Di-Reisen in Bensheim